

Scarica Libri Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici gratis Di Robert James (PDF - ePub - Mobi)



Oltre al testo, l'ebook contiene i link per scaricare . Gli audio delle 3 tecniche guidate (durata complessiva: 2 ore di ascolto)
. Audio streaming: puoi ascoltare gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone
. Audio download: puoi scaricare gli audio sul tuo computer

L'autoipnosi è un metodo gentile e delicato per entrare in contatto con la parte più profonda di noi stessi, la nostra parte subconscia (o inconscia, i due termini vanno intesi come sinonimi), e comunicare direttamente con questa nostra parte profonda.

Con l'autoipnosi parli direttamente all'inconscio, con il linguaggio dell'inconscio. Con questo programma parlerai gentilmente con il tuo subconscio e lui gentilmente si farà guidare da te. In questo modo, allineerai conscio e subconscio verso un fine comune: non avere più paura delle malattie, nei tuoi confronti e di quelli di chi ti sta a cuore, e non aver timore a chiedere consiglio o aiuto a un medico, in totale equilibrio e tranquillità.

Le tre autoipnosi che ti vengono qui proposte sono:

- . Autoipnosi per superare l'ipocondria. Ti guida ad acquisire la piena consapevolezza del tuo stato di salute e di non confrontarti con la malattia in modo negativo e categorico, ma attraverso l'acquisizione del controllo naturale delle tue emozioni nei confronti dell'evento, che ti consente di "lasciar andare" le credenze che ti limitano.
- . Autoipnosi per il rilascio delle emozioni negative. Ti guida alla consapevolezza delle tue paure immaginarie e ti consente di rilasciare lo stress accumulato nei confronti delle stesse.
- . Autoipnosi per superare la paura dei medici. Ti guida ad acquisire la sicurezza e il coraggio di affidare la tua salute a dei professionisti; molte persone non si fidano dei medici, hanno remore a farsi visitare o più in generale a parlare a un medico, ma il più delle volte è un problema di convinzioni errate e limiti personali.

Le tre autoipnosi toccano e alternano diversi aspetti che riguardando il superamento della paura di medici e malattie. Tutte insieme compongono un percorso da seguire per acquisire o riacquisire la consapevolezza del proprio corpo, della propria mente e del proprio stato di salute e liberarsi da paure e stress verso malattie e medici.

Perché leggere e ascoltare questo ebook

- . Per imparare a comprendere il proprio corpo e il proprio stato di salute
- . Per superare ansie, paure e convinzioni limitanti relative alla salute
- . Per attuare e migliorare, ogni giorno, il proprio cambiamento nel rapporto con la malattia e i medici

A chi si rivolge l'ebook

- . A chi vuole seguire un metodo pratico per superare l'ipocondria e la paura dei medici

. A chi desidera raggiungere la piena consapevolezza della propria salute e il controllo completo sulle emozioni di ansia e limitazione nei confronti di malattie e medici

. A chi vuole mettere in pratica tecniche fondamentali per il proprio benessere fisico, l'equilibrio mentale e il bilanciamento emotivo

L'autore

Robert James è NLP Master Practitioner e lavora da molti anni come coach e professionista per privati e aziende. Ricercatore assiduo dei migliori sistemi per la crescita personale e lo sviluppo delle potenzialità umane, utilizza in modo integrato diverse discipline apprese nella sua lunga esperienza e le applica principalmente per migliorare la qualità del lavoro e della vita personale.

Per Area51 Publishing ha pubblicato "PNL. 10 tecniche essenziali", "Le regole essenziali della leadership", "Come ascoltare gli altri e farseli amici. Cura inoltre le serie di tecniche guidate sulla PNL, l'EFT, le Affermazioni e l'Autoipnosi. È membro dell'Harshaw Self-Improvement Network.

Titolo : Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici

Autore : Robert James

:

:

:

:

:

Dimensione del file : 505.85kB

[Scarica Libri Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici gratis Di Robert James \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Scarica Libri Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici gratis Di Robert James (PDF - ePub - Mobi)

[Scarica Libri Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici gratis Di Robert James \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

AUTOIPNOSI PER SUPERARE IPOCONDRIA E PAURA DEI MEDICI PDF - Are you looking for eBook Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici PDF? You will be glad to know that right now Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici PDF may not make exciting reading, but Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici PDF. To get started finding Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of AUTOIPNOSI PER SUPERARE IPOCONDRIA E PAURA DEI MEDICI PDF, click this link to download or read online:

[Scarica Libri Autoipnosi per superare ipocondria e paura dei medici gratis Di Robert James \(PDF - ePub - Mobi\)](#)

Bestseller List [Scarica libri Gratis]

[PDF] Come se tu fossi mio



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Luke Garrison è un eroe cittadino, è membro della Guardia Nazionale ed è pronto a tornare in servizio in caso di necessità. Nonostante sia molto affascinante, preferisce condurre una vita solitaria e l'ultima cosa di cui ha bisogno è una relazione...

[PDF] Il coltello



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Harry Hole è di nuovo a terra. Ha ricominciato a bere, e da quando Rakel lo ha cacciato di casa abita in un buco a Sofies gate. Nell'appartamento ci sono soltanto un divano letto e bottiglie di whisky sparse ovunque. Ma Harry non è mai abbastanza sobrio da curarsene. La maledetta...

[PDF] Egomaniac (versione italiana)



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Drew Jagger è un affascinante avvocato divorzista di successo, con uno studio da sogno affacciato su Park Avenue. Di ritorno da una vacanza alle Hawaii la sera di Capodanno, trova però il suo ufficio occupato da Emerie, una terapeuta di coppia che si è fatta truffare da un...

[PDF] Un uomo tranquillo



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Jacqueline "Jacks" Morales è un'insegnante con una vita ordinaria. Il suo matrimonio non è perfetto, ma ogni relazione ha i suoi alti e bassi, dopotutto. Il mondo di Jacks è messo sottosopra quando due agenti di polizia bussano alla sua porta con una notizia...

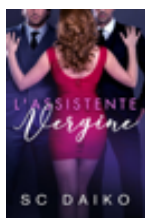
[PDF] La mattina dopo



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

«Sono anni che mi interrogo sul giorno dopo. Sappiamo tutti di cosa si tratta, di quel risveglio che per un istante è normale, ma subito dopo viene aggredito dal dolore.»
Quando si perde un genitore, un compagno, un figlio, un lavoro, una sfida decisiva, quando si commette un...

[PDF] L'ASSISTENTE Vergine



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

L'ASSISTENTE Vergine di SC Daiko. Due maschi alpha miliardari. Due tipi sbagliati quando invece sono in cerca di quello giusto. Blake e Declan. I miei nuovi capi. Entrambi super sexy ma diversi come il giorno e la notte. Uno sconcio e perverso ... un playboy L'altro profondo, tenebroso e...

[PDF] L'amore che aspettavo



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Calder Weiss non è solo una star dell'hockey, è anche un padre single. Per questo, nonostante il successo e i riflettori, ha blindato il suo cuore e non si è più avvicinato a una donna negli ultimi cinque anni. Le sue priorità sono dare il massimo sul ghiaccio e...

[PDF] Per una notte d'amore



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Men of Inked Series Michael Gallo ha una missione: vincere il campionato di arti marziali. Di giorno lavora in uno studio di piercing, ma trascorre tutto il suo tempo libero ad allenarsi duramente. Sa bene che il suo obiettivo può essere raggiunto solo con impegno e forza di volontà....

[PDF] La strada che mi porta da te



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

Rex Gunner è tanto bello quanto impossibile da avvicinare. La vita l'ha scottato e adesso ha deciso che non permetterà più a nessuno di ferirlo. Preferisce dedicarsi alla sua azienda, una ditta di costruzioni a Gingham Lakes, e badare a sua figlia. Essere un padre single...

[PDF] L'istituto



<https://free.dbsbook.net/it?book=1159757552&c=it&format=pdf>

« King travolge il lettore con una storia di bambini che trionfano sul male come non ne scriveva dai tempi di It. Entrando nella mente dei suoi giovani personaggi, crea un senso di minaccia e di intimità magici. Non c'è una parola di troppo in questo romanzo perfetto, che...
